

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхов Т.А.

31 октября 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с Валы муниципального района Ставропольский Самарской области

Сударкина Е. А.

М.П.



Меню ДОУ Валы

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
Завтрак 1						
5,08	0,53	23,53	113	Бутерброд с маслом	10/30	7,21
3,94	11,08	17,85	144	Каша манная молочная жидкая с маслом, сахаром	150/5/5	17,92
0,2	0,05	15,01	57	Чай с лимоном	180/7	2,18
9,22	12,46	56,39	314	Итого	387	
						Стоимость комплекса (руб.): 27,31

Завтрак 2						
1,6	5,86	8,86	84	Десерт фруктовый (апельсин)	100	20,38
1,6	5,86	8,86	84	Итого	100	
						Стоимость комплекса (руб.): 20,38

Обед						
0,85	3,05	5,7	97	Винегрет овощной	060	3,50
2,48	5,28	8,35	113	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	180/5	10,80
3,08	7,13	16,68	255	Макаронные изделия отварные	130	14,84
18,55	26,4	62,75	550	Палочки с крупой с соусом	050/40	15,01
0,68		21,01	47	Напиток из шиповника	180	2,34
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
30,99	42,5	138,01	1 184,7	Итого	685	
						Стоимость комплекса (руб.): 50,91

Полдник						
1,9	1,85	10,09	80	Какао	180	16,85
7,1	8,29	29,71	222	Плюшка Московская	050	15,41
9	10,13	39,8	282	Итого	230	
						Стоимость комплекса (руб.): 32,26

Ужин						
27,1	36,46	38,56	763	Занекавка из творога с молоком сгущенным	125/25	17,53
0,24	0,08	25,98	132	Компот из свежих яблок	180	3,54
10,06	23,92	1,6	266	Печень	050	15,00
37,4	60,46	66,12	1 131	Итого	355	
						Стоимость комплекса (руб.): 36,07

Итого стоимость комплекса (руб.): 166,93

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./